



アクアビクス教室（藤沢）開催要項

- 1 趣 旨 誰もが生涯のそれぞれの段階において、生きがいや健康づくりなどのために気軽にスポーツを楽しむことができる生涯スポーツの推進を図る。
- 2 主 催 一関市 一般社団法人一関市スポーツ協会
- 3 日 程 8月27日、9月3日、10日、17日、24日
毎週木曜日 全5回
- 4 時 間 10:00～11:00
- 5 会 場 藤沢 B&G 海洋センター
- 6 講 師 富田 夕子 先生（健康運動指導士）
- 7 対 象 市内又は平泉町に居住または勤務する方
- 8 定 員 30名
- 9 参 加 料 500円
※参加料納入後のキャンセルは返金できません。
- 10 申し込み 8月1日から申込受付開始。定員になり次第締め切ります。
下記申込み先に直接来館するか、電話、FAX、Google フォームにより申込みを行い、
教室初日までに参加料を納入してください。
- 11 申込み先 藤沢 B&G 海洋センター TEL 63-5551
FAX 63-5554
一関ヒロセユードーム TEL 31-3111
FAX 23-2108
Google フォーム <https://forms.gle/DbFuhS7VR4pRKqbs9>
- 12 そ の 他 運動着、運動靴、タオル、着替え、飲料水等は各自で用意してください。
参加者全員に、全国市長会市民総合賠償補償保険を適用します。

