

健康いちのせき21 マイレージ
ポイント対象事業です。



イブニングピラティス教室（川崎）要項

- 1 趣 旨 誰もが生涯のそれぞれの段階において、生きがいや健康づくりなどのために気軽にスポーツを楽しむことができる生涯スポーツの推進を図る。
- 2 主 催 一関市 一般社団法人一関市スポーツ協会
- 3 日 程 8月21日、9月4日、11日、18日、25日
金曜日 全5回
- 4 時 間 19:00～20:00
- 5 会 場 川崎体育センター
- 6 講 師 鈴木 美智代 先生 (basi ピラティス Comprehensive program インストラクター)
- 7 対 象 市内又は平泉町に居住または勤務する方
- 8 定 員 20名
- 9 参 加 料 500円
※参加料納入後のキャンセルは返金不可。
- 10 申し込み 下記申込み先に直接来館するか、電話、FAX、Google フォームにより申込みを行い、教室初日までに参加料を納入する。
- 11 申込み先 川崎体育センター TEL43-4334 FAX43-4364
一関市総合体育館 TEL31-3111 FAX23-2108
G00gle フォーム
- 12 そ の 他 運動着、運動靴、タオル、着替え、飲料水等は各自で用意すること。
参加者全員に、全国市長会市民総合賠償補償保険を適用する。

