

令和8年度
 ≪ 初心者のための登山教室日程 ≫

【内 容】

回	期 日	行 程
1	5 / 1 5 (金) 開講式 10 : 00 ~ 12 : 00	【座学】 ～登山の基礎知識、登山の装備について～ 場所：室根体育館 研修室
2	5 / 2 2 (金) 9 : 00 ~ 14 : 00 頃	【実技①】 9 : 00 蟻塚公園駐車場にて受付・点呼 ※出発前に準備運動を行います。 9 : 30 登山開始→山頂へ（室根山参道） ～休憩・昼食～（1h） →下山開始 14 : 00 頃 現地解散 場所：室根山
3	5 / 2 9 (金) 9 : 00 ~ 14 : 00 頃	【実技②】 9 : 00 蟻塚公園駐車場にて受付・点呼 ※出発前に準備運動を行います。 9 : 30 登山開始→山頂へ（室根山参道） ～休憩・昼食～（1h） →下山開始 ※ <u>時間の状況を見ながらコース変更</u> <u>します。</u> 14 : 00 頃 現地解散 場所：室根山

※コースは、当日の天候や時間により変更となる場合があります。

【講 師】 佐藤 孝義 氏

【参 加 料】 500円 ①諸経費は、別途各自で負担していただきます。

②欠席した分の参加料の返金はできません。

※参加料は、教室初回までに室根体育館へ持参してください。

【服 装】 歩きやすい服装、軽登山靴、雨具(セパレート式)、防寒具、携帯トイレ等

【そ の 他】 ・昼食、飲み物については、各自持参といたします。