健康いちのせき21 マイレージ
ポイント対象事業です。

初心者のための登山教室開催要項

１　趣　　旨　　誰もが生涯のそれぞれの段階において、生きがいや健康づくりなどのために気軽にスポーツを楽しむことができる生涯スポーツの推進を図る。

２　主　　催　　一関市　　一般社団法人一関市スポーツ協会

３　日　　程　　５月１５日（金）・２２日（金）・２９日（金）
全３回　※詳細は別添「教室日程」のとおり。

４　場　　所　　初　回５月１５日（金）室根体育館　研修室
２回目５月２２日（金）以降は全て室根山のコース

５　講　　師　　佐藤　孝義　先生

６　対　　象　　下記の条件の全てに該当する方
①市内又は平泉町に居住又は勤務する方で、３時間程度自力で山を歩ける方
②**初回の講義を受講**できる方

７　定　　員　　１５名

８　参 加 料　　５００円
※参加料納入後のキャンセルについては返金できません。

９　申込期間　　４月１日（水）～５月１４日（木）
※定員になり次第締切ります。

１０　申込方法　　下記申込み先に直接来館するか、電話、FAX、Google フォームにより申込みを行い、教室初日までに参加料を納入してください。

１１　申込み先　　室根体育館　　TEL・FAX：６４－２６１１
一関ヒロセユードーム　TEL：３１－３１１１　FAX：２３－２１０８
Google フォーム

１２　そ の 他　　歩きやすい服装、軽登山靴、リュック、雨具(セパレート式)、防寒具、携帯トイレ、昼食、飲料水等は各自で用意してください。
参加者全員に、全国市長会市民総合賠償補償保険を適用します。