


健康いちのせき21 マイレージ
ポイント対象事業です。



ノルディックウォーキング教室（室根）開催要項

- 1 趣 旨 誰もが生涯のそれぞれの段階において、生きがいや健康づくりなどのために気軽にスポーツを楽しむことができる生涯スポーツの推進を図る。
- 2 主 催 一関市 一般社団法人一関市スポーツ協会
- 3 日 程 4月16日（木）、23日（木）、30日（木）、5月8日（金）、14日（木）
全5回
- 4 時 間 10：00～12：00
- 5 会 場 室根町内（雨天時：室根テニスコート「屋内」）
- 6 講 師 一般社団法人一関市スポーツ協会
(JNWA 特定非営利活動法人日本ノルディックウォーキング協会認定インストラクター資格有)
- 7 対 象 市内又は平泉町に居住または勤務する方
- 8 定 員 15名
- 9 参加料 500円
※参加料納入後のキャンセルについては返金できません。
- 10 申し込み 下記申込み先に直接来館するか、電話、FAX、Google フォームにより申込みを行い、教室初日までに参加料を納入してください。
- 11 申込み先 室根体育館 TEL 64-2611 FAX 64-2611
一関ヒロセユードーム TEL 31-3111 FAX 23-2108
Google フォーム 
- 12 その他
 - ・帽子／運動しやすい服装／タオル／着替え／天候によりレインウェア／飲み物／リュック or 腰ポーチ(両手が自由なもの)／履きなれたシューズをご用意ください。
 - ・ノルディックウォーキングポールは貸出可能です。
 - ・参加者全員に、全国市長会市民総合賠償補償保険を適用します。