


健康いちのせき21 マイレージ  
ポイント対象事業です。



## イブニングヨガ教室（大東）開催要項

- 1 趣 旨 誰もが生涯のそれぞれの段階において、生きがいや健康づくりなどのために気軽にスポーツを楽しむことができる生涯スポーツの推進を図る。
- 2 主 催 一関市 一般社団法人一関市スポーツ協会
- 3 日 程 4月21日、28日、5月12日、19日、26日  
※5/5を除く火曜日 全5回
- 4 時 間 19:00～20:30
- 5 会 場 大東体育館
- 6 講 師 佐藤 恵 先生（健康運動指導士）
- 7 対 象 市内又は平泉町に居住または勤務する方
- 8 定 員 20名
- 9 参加料 500円  
※参加料納入後のキャンセルについては返金できません。
- 10 申し込み 下記申込み先に直接来館するか、電話、FAX、Google フォームにより申込みを行い、教室初日までに参加料を納入してください。
- 11 申込み先 大東体育館 TEL75-2030 FAX75-2030  
一関ヒロユートーム TEL31-3111 FAX23-2108  
Google フォーム 
- 12 その他 運動着（ゆったりした服）、タオル、着替え、飲料水等は各自で用意してください。  
参加者全員に、全国市長会市民総合賠償補償保険を適用します。