



冬アクアウォーキング（藤沢）教室開催要項

1 趣 旨 誰もが生涯のそれぞれの段階において、生きがいや健康づくりなどのために気軽にスポーツを楽しむことができる生涯スポーツの推進を図る。

2 主 催 一関市 一般社団法人一関市スポーツ協会

3 日 程 2月4日、18日、25日、3月4日、11日
毎週水曜日（2/11を除く） 全5回

4 時 間 10:00～11:00

5 会 場 藤沢B&G海洋センター

6 講 師 阿部 純子 先生（フィットネスインストラクター）

7 対 象 市内又は平泉町に居住または勤務する方

8 定 員 40名

9 参 加 料 500円

※参加料納入後のキャンセルについては返金できません。

10 申込み 1月4日から申込開始。定員になり次第締め切ります。

下記申込み先に直接来館するか、電話、FAX、Google フォームにより申込を行い、教室初日までに参加料を納入してください。

11 申込み先 藤沢B&G海洋センター TEL 63-5551

FAX 63-5554

一関ヒロセユードーム TEL 31-3111

FAX 23-2108

Google フォーム <https://forms.gle/xkJpQTTTeD8srjKhda>



12 その他の用意 水着、水泳帽、ゴーグル、タオル、着替え、飲料水等は各自で用意してください。
参加者全員に、全国市長会市民総合賠償保険を適用します。