

## ジュニア陸上教室開催要項

- 1 趣 旨 陸上競技の基本を学ぶ中で身体の使い方を理解し、総合的な運動能力を養い、将来行う様々なスポーツに活かされる運動神経の発達を目的とする。
- 2 主 催 一関市 一般社団法人一関市スポーツ協会
- 3 日 程 令和8年2月21日・28日・3月14日 ※3月7日を除く  
毎週土曜日 全3回
- 4 時 間 10:00 ~ 11:30
- 5 会 場 東口体育館
- 6 講 師 カケッコーズ 代表 阿部 丈二 先生
- 7 対 象 市内または平泉町内の小学校3年生から6年生の児童
- 8 定 員 20名
- 9 参 加 料 500円 ※参加料納入後の返金は不可。
- 10 申込期間 令和8年1月4日（日）8:30から定員に達するまで。
- 11 申込み 下記申込み先に来館又は電話、FAXにより申込みを行い、教室初日までに参加料を納入すること。
- 12 申込み先 一関ヒロセユードーム TEL 31-3111 FAX 23-2108
- 13 その他
  - (1) 運動着、運動靴、タオル、着替え、飲料水等は各自で用意すること。
  - (2) 参加者全員に、全国市長会市民総合賠償保険を適用する。