

平成 28 年度一般社団法人一関市体育協会事業報告

総 括

平成 28 年度は、一般社団法人に移行して三年目となり、本会の運営を軌道に乗せる年度となりました。

このため、市民の健康の保持増進及び体力の向上を図るため、各種団体との連携・協働を推進し、地域に根ざした生涯スポーツの振興、スポーツ・レクリエーション活動の振興、競技スポーツの推進、スポーツ環境の整備を行ってまいりました。

また、本県で、1970 年の第 25 回大会以来、46 年ぶり 2 回目となる国民体育大会が、「広げよう 感動。伝えよう 感謝。」をスローガンに掲げ盛大に開催された年であり、大会期間中は、本会の管理施設である一関市総合体育館をはじめ花泉体育館、千厩体育館及び東山総合体育館で競技が行われ、さらには他の施設でも練習会場となるなど多くの選手団に施設を利用していただき、選手団や観客の皆様からは、素晴らしい環境で大会を開いていただいたことへの感謝の言葉が数多く寄せられました。

本会といたしましては、各競技会場の施設整備について指定管理者として市及び関係機関等と連携を図り、計画性と協調性に留意し、本大会の成功に向け万全の態勢を整えてまいりましたほか、以下 6 項目を重点目標に掲げ、事業実施に取り組んでまいりました。

- ①地域に根ざした生涯スポーツの振興とスポーツ施設の効率的な運営
- ②「いちのせき体操」普及活動の推進
- ③2016 希望郷いわて国体・2016 希望郷いわて大会に向けた選手強化の推進
- ④一関市からオリンピック選手を輩出する環境整備の推進
- ⑤市民交流の推進と隣接市町村との交流推進
- ⑥組織体制の整備充実

以下、各事業について報告いたします。

1. スポーツの普及に関する事業（スポーツ普及事業）

（1）スポーツ大会事業

スポーツ大会事業は、競技者が日頃のトレーニングの成果を発揮し総合の交流を行い、競技者に技能向上の機会を提供するとともに、当該競技の普及を図ることを目的に実施しています。

その中で、「市民交流スポーツ大会」は第 10 回目となり、各地域で 5 種目の大会を開催しました。本大会も回を重ねるにつれ定着が図られ、地域交流と親睦に大いに役立ち、全体で 472 名の選手の方にご参加していただきました。

また、本会独自の「いちのせき体操」の普及のため開催した「いちのせきの体操まつり」

では、市内で活動している、12団体が、日頃実践している様々な体操やダンスなどを発表したほか、スペシャルゲストにお迎えした佐藤弘道さんと一緒に、「いちのせき体操」やいろいろな体操に挑戦するなど、小さなお子様から高齢者まで、約800名の市民に参加をいただき、盛大に開催することができました。

(2) スポーツセミナー事業

スポーツセミナー事業は、スポーツに必要な専門的知識や技能等の普及や人材の育成を目的に行う事業で、平成28年度は19のセミナーや講習会等を開催しました。

その中で、2020年東京オリンピック・パラリンピックに向け、岩手県内の日本体育協会公認スポーツ指導者のさらなる資質向上を目指し、競技力向上やスポーツ指導者の育成に必要な最先端の専門知識や技術を学ぶ機会、そして、市民の健康づくりを積極的に推進するために、健康やスポーツに関するテーマを掲げ、参加者が自ら学び、考え、実行することを目的とし、「ジュニア選手を育てる食事学」、「スポーツにおける膝障害予防トレーニング」、「動作を考えパフォーマンスを引き出す」、「選手のやる気を引き出す言葉の力 ～子どもから大人まで～」4つのテーマで『いちのせき健康スポーツ講座（兼）日体協公認スポーツ指導者資格更新のための義務研修会』を開催しました。

また、『夏の集い』には「希望郷いわて国体・希望郷いわて大会」開催に先立ち、岩手県教育委員会事務局スポーツ健康課主任主査の三ヶ田礼一様を講師に迎え「岩手から世界へ発信！スポーツの力」と題し、ご講演を賜りました。『冬の集い』には、2020年東京オリンピック・パラリンピックに向けて、スポーツ関係者の機運を盛り上げるために、スポーツ庁参事官（地域振興担当）付企画官の松田典明氏を講師に迎え、スポーツによる地域・経済活性化、スポーツを活用した観光まちづくりの取組みについての講演会を開催いたしました。

(3) スポーツ教室事業

スポーツ教室事業は、スポーツ活動の啓発や普及活動を目的とした事業で、各世代におけるスポーツの普及やニュースポーツの紹介等の教室を11事業開催し、多くの参加がありました。

(4) 青少年スポーツ事業

青少年スポーツ事業は、スポーツ少年団の育成と活動支援が主であり、各地域のスポーツ少年団交流大会や運動適性テスト会など16の事業を実施しました。

また、各単位団の活動を支援するため、136団のスポーツ少年団に対し活動費の助成をいたしました。

(5) 体育・スポーツ表彰事業

当市の体育・スポーツの発展に功績が顕著であった方、全国大会や東北大会、県大会などで優秀な成績を収めた個人又は団に対し表彰を行い、記録・功績を讃えることを目的としています。

平成 28 年度は功労賞 8 名、栄光賞はいわて大会での優秀な成績を収めた個人 7 人を含めた 130 の個人及び団体に対し表彰を行いました。

また、公益財団法人岩手県体育協会より、2 名の方々が功労賞を受賞いたしました。

(6) 健康増進・体力向上事業

本会オリジナルの「いちのせき体操」を普及すべく、「いちのせき体操指導員養成講習会」を開催し、11 名の指導員を養成しました。普及活動については、当協会が主催する「第 43 回一関市民マラソン大会」、「第 3 回室根地域グラウンド・ゴルフ大会」、「いちのせきの体操まつり」、「藤沢町ソフトバレーボール大会」、などの各事業をはじめ、一関市、市民センター、自治会、地区体育協会、種目別競技協会などの各種団体が主催する各種イベント、研修会、健康講座、運動会、健康教室、ロコモティブシンドローム予防教室、スポーツ競技大会などで「いちのせき体操」を実施、指導するなどして多くの方々に体操を普及いたしました。

また、一関ケーブルテレビでの「いちのせき体操」各バージョンの定時放送、情報番組への出演、一関コミュニティFM番組「スポーツの力」、当協会ホームページなどでの情報発信など多くの媒体を活用し、「いちのせき体操」の普及に努めたほか、希望郷いわて国体・いわて大会をPRすることを目的に、「わんこダンスキャンペーン」に協力し、公式ダンス「わんこきょうだいのうた」を一関市内のたくさんの市民に普及する広報活動を行いました。

一関市からは、「二次予防事業通所型介護予防事業」や「元気いきいき教室事業」を受託し、実施しました。

さらに、一関市健康づくり課や長寿社会課、市民センター、学校、自治会等などの各種団体が行う健康教室、体操教室等に講師派遣を行いました。

2. 競技力の向上に関する事業

(1) 選手強化事業

本事業は、加盟協会が主催する競技力向上を目的とした選手強化事業に対し助成を行うものとして平成 22 年度から始めた事業であり、平成 28 年度は 5 団体 9 事業に対し助成いたしました。

さらに、市内に競技施設のないクレ射撃協会に対し、施設利用分として、その一部の助成を行いました。

(2) 指導者育成事業

本事業は、競技の普及、競技人口の拡大、競技力の向上などを目的に加盟協会が主催する指導者育成事業に対し助成を行うものとして、平成 22 年度から始めた事業であり、平成 28 年度は 6 団体 7 事業に対し助成いたしました。

(3) 一関市代表選手派遣事業

本事業は、一関市を代表して、県民体育大会等に参加する選手の参加料を負担し、旅費の一部を助成し選手の負担軽減を図るものであり、平成 28 年度は、県民体育大会にはスキー競技を含む 24 の競技に 720 名の選手団派遣を、また日報駅伝には 20 名の派遣を行いました。

3. スポーツ団体の育成及び活動支援に関する事業

(1) スポーツ団体育成事業

本事業は、加盟の競技協会及び地区体育協会の活動を支援するものであり、本年度は 70 の加盟団体 (39 地区体協、31 競技団体) に対して育成費を交付し、加盟団体の運営の支援を行いました。

(2) スポーツ団体活動支援事業

本事業は、加盟の競技協会及び地区体育協会が実施する事業を支援するものであり、本年度は 63 の加盟団体 (36 地区体協、27 競技団体) に対し、大会等運営費補助金を交付し、事業の活性化を図りました。

4. スポーツ交流事業

市内におけるスポーツ振興を図る上で、市内スポーツ関係者が集い、課題を共有することが必要であるとの観点から始めた事業であり、当協会加盟協会、賛助会員、一関市、一関市教育委員会など関係者の参加の下に「夏」と「冬」の 2 回の集いを開催しました。

『夏の集い』には 137 名の方々、そしてスポーツ講演会「岩手から世界へ発信！スポーツの力」で講師を務めていただいた岩手県教育員会事務局スポーツ健康課主任主査の三ヶ田礼一様に交流会にご参加いただき、『冬の集い』には 136 名の方々、スポーツによる地域・経済活性化、スポーツを活用した観光まちづくりの取り組みについてご講演いただいたスポーツ庁参事官（地域振興担当）付企画官の松田典明様にもご参加いただき、情報交換を行い、交流をはかりました。

5. スポーツ施設等管理運営及びスポーツ振興業務に関する事業

(1) スポーツ施設等管理運営事業

スポーツ施設の指定管理者として一関市の指定を受け、58施設の指定管理を行いました。各地域の施設利用状況は次のとおりです。

(単位：人)

	平成 26 年度	平成 27 年度	平成 28 年度	前年対比	備考
一 関	469,672	440,078	422,165	95.9%	
花 泉	52,870	54,550	49,944	91.6%	
大 東	32,403	41,872	39,481	94.29%	
千 厩	74,166	84,351	94,019	111.46%	
東 山	99,110	99,808	105,186	105.39%	
室 根	51,788	52,985	50,831	95.93%	
川 崎	38,717	32,352	42,195	130.42%	
藤 沢	94,408	87,933	77,111	87.69%	
計	913,134	893,929	880,932	98.55%	

(注) 花夢パル利用者含む

(2) スポーツ振興業務

①スポーツ・レクリエーション普及事業

一関市からの委託により、各地域において 33 事業を実施しました。

雨天により、1 事業「藤沢町民総参加スポーツ・レクリエーション祭」を中止いたしました。

②生涯スポーツ推進事業

一関市からの委託により、各地域において 38 事業を実施しました。

1. スポーツの普及に関する事業（スポーツ普及事業）

(1) スポーツ大会事業

No.	開催日(初回開催日)	事業名	会場	延参加者数	開催地域
1	平成28年6月26日	第3回室根地域グラウンドゴルフ大会	室根野球場	57	室根
2	平成28年7月2日	第9回一関市千厩地域シャフルボード大会	千厩体育館	180	千厩
3	平成28年7月3日	第10回市民交流スポーツ大会 ソフトテニス	花泉テニスコート	77	花泉
4	平成28年10月23日	第10回市民交流スポーツ大会 スローピッチソフトボール	川崎運動広場	150	川崎
5	平成28年11月20日	栗原市・登米市・平泉町・一関市市民交流スポーツ大会	一関市総合体育館	58	一関
6	平成28年11月27日	いちのせきの体操まつり	一関市総合体育館	800	一関
7	平成28年12月11日	第10回市民交流スポーツ大会 9人制バレーボール	東山総合体育館	70	東山
8	平成28年12月18日	藤沢B&G海洋センタースイミングクラブ水泳記録会	藤沢B&G海洋センター	74	藤沢
9	平成29年1月22日	第10回市民交流スポーツ大会 バドミントン	大東体育館	91	大東
10	平成29年2月19日	藤沢B&G海洋センター幼児スイミングフェスティバル	藤沢B&G海洋センター	29	藤沢
11	平成29年2月19日	第10回市民交流スポーツ大会 卓球	千厩体育館	84	千厩

(2) スポーツセミナー事業

1670

No.	開催日(初回開催日)	事業名	会場	延参加者数	開催地域
1	平成28年6月11日	卓球指導者講習会	川崎体育センター	17	川崎
2	平成28年6月26日	スポーツ救急法 講習会～AEDで助かる命～	サン・アビリティーズ一関	16	一関
3	平成28年7月11日	夜間スポーツ講座「動作を考えパフォーマンスを引き出す」	千厩体育館	6	千厩
4	平成28年7月16日	ふれあいスポーツ交流会	サンアビリティーズ一関・一関武道館	100	一関
5	平成28年7月24日	スポーツ講演会 「岩手から世界へ発信！スポーツの力」	ベリーノホテル一関	151	一関
6	平成28年9月14日	夜間スポーツ講座「動作を考えパフォーマンスを引き出す」	川崎体育センター	8	川崎
7	平成28年11月11日	夜間スポーツ講座「動作を考えパフォーマンスを引き出す」	藤沢ニコニコドーム	5	藤沢
8	平成28年11月19日	夜間スポーツ講座「動作を考えパフォーマンスを引き出す」	室根体育館	2	室根
9	平成28年12月2日	夜間スポーツ講座「動作を考えパフォーマンスを引き出す」	東山総合体育館	8	東山
10	平成28年12月9日	夜間スポーツ講座「動作を考えパフォーマンスを引き出す」	大東体育館	7	大東
11	平成29年1月21日	いちのせき健康スポーツ講座（兼）日体協公認スポーツ指導者資格更新のための義務研修会「ジュニア選手を育てる食事学」	一関市産業教養文化体育施設	5	一関
12		いちのせき健康スポーツ講座（兼）日体協公認スポーツ指導者資格更新のための義務研修会「スポーツにおける膝障害予防トレーニング」		2	一関
13	平成29年1月22日	いちのせき健康スポーツ講座（兼）日体協公認スポーツ指導者資格更新のための義務研修会「動作を考えパフォーマンスを引き出す」		15	一関
14		いちのせき健康スポーツ講座（兼）日体協公認スポーツ指導者資格更新のための義務研修会「選手のやる気を引き出す言葉の力 ～子どもから大人まで～」		16	一関
15	平成29年1月29日	スポーツ講演会 「ポストいわて国体・大会 スポーツを通じたまちづくり」	ベリーノホテル一関	300	一関
16	平成29年2月9日	夜間スポーツ講座「動作を考えパフォーマンスを引き出す」	花泉体育館	15	花泉
17	平成29年2月26日	スペシャルセミナー・コンディショニング・トレーニング	一関学院高等学校	64	一関
18	平成29年3月5日	バドミントン技術講習会	川崎体育センター	150	川崎
19	平成29年3月11日	スペシャルセミナー・安心して取り組めるスポーツ活動のポイント	一関市総合体育館	7	一関
20	平成29年3月20日	ソフトボール技術指導講習会	川崎運動広場	41	川崎

(3) スポーツ教室事業

No.	開催日(初回開催日)	事業名	会場	延参加者数	開催地域
1	平成28年4月～3月	体協スポーツ塾「トップストリーム」	一関市産業教養文化体育施設他	72	一関
2	平成28年5月24日	初心者のためのヒップホップダンス教室(全5回)	一関市総合体育館	48	一関
3	平成28年8月19日	中3スポーツ教室(全5回)	千厩体育館ほか	33	千厩
4	平成28年6月～8月	初心者のためのパークゴルフ教室(全5回)	一関市総合体育館他	48	一関
5	平成28年5月～6月	初心者のためのパークゴルフ教室(全5回)	東山総合体育館他	51	東山
6	平成28年7月3日	ういてまで!着衣泳講習会	東山B&G海洋センター	13	東山
7	平成28年7月14日	初心者のためのダンススポーツ教室(全5回)	一関市総合体育館	16	一関
8	平成28年5月10日	初心者のためのノルディックウォーク教室(全5回)	一関市総合体育館他	76	一関
9	平成29年2月10日	いきいきスポーツ教室(全3回)	川崎体育センター	86	川崎
10	平成28年10月14日	初心者のためのスカッシュ教室(全5回)	藤沢ニコニコドーム	15	藤沢
11	平成28年6月30日	すいすいスイミング教室(全5回)	藤沢B&G海洋センター	32	藤沢

490

(4) 青少年スポーツ事業

No.	開催日(初回開催日)	事業名	会場	延参加者数	開催地域
1	平成28年5月14日	第38回一関地域スポーツ少年団軟式野球交流大会	一関運動公園	250	一関
2	平成28年7月16日	一関市スポーツ少年団指導者研修会	産業教養文化体育施設	4	一関
3	平成28年10月30日	第5回一関市スポーツ少年団ソフトボール交流大会	悪法師グラウンド	121	花泉
4	平成28年11月5日	一関市スポーツ少年団東山地域運動適性テスト会	東山総合体育館	100	東山
5	平成28年11月5日	東山地域スポーツ少年団交流大会	東山総合体育館	100	東山
6	平成28年11月12日	第26回一関地方スポーツ少年団駅伝競走交流大会	一関市総合体育館周辺	150	一関
7	平成28年11月19日	一関市スポーツ少年団一関地域運動適性テスト会	一関市総合体育館	280	一関
8	平成28年11月19日	一関市スポーツ少年団室根地域運動適性テスト会	きらめきパーク	69	室根
9	平成28年11月20日	第35回一関市スポーツ少年団大東地域交流大会	大東体育館	123	大東
10	平成28年11月27日	一関市スポーツ少年団藤沢地域運動適性テスト会	藤沢体育館	123	藤沢
11	平成28年12月4日	一関市スポーツ少年団川崎地域運動適性テスト会	川崎体育センター	104	川崎
12	平成28年12月10日	室根地域スポーツ少年団スポーツ普及交流大会	室根体育館	60	室根
13	平成29年1月9日	一関市スポーツ少年団花泉地域運動適性テスト会	花泉体育館	154	花泉
14	平成29年1月9日	花泉地域スポーツ少年団卓球交流大会	花泉体育館	62	花泉
15	平成29年2月18日	一関市スポーツ少年団千厩地域交流大会	千厩武道館	22	千厩
16	平成29年2月19日	川崎地域スポーツ少年団ソフトバレーボール交流大会	川崎体育センター	52	川崎

1774

(5) 体育・スポーツ表彰事業

○平成 28 年度 公益財団法人岩手県体育協会功労賞受賞者名簿

No.	氏 名	推 薦 協 会 名
1	菅 原 康 次(一関市陸上競技協会)	一般社団法人一関市体育協会
2	松 坂 允(一関市スキー協会)	一般社団法人一関市体育協会

○平成 28 年度 一般社団法人一関市体育協会功労賞受賞者名簿

No.	氏 名	推 薦 協 会 名
1	三 浦 秋 夫	一関市陸上競技協会
2	佐々木 由 悦	一関市バレーボール協会
3	佐々木 公 子	一関市ソフトテニス協会
4	皆 上 保 宏	一関市野球協会
5	足 利 幸 吉	一関市弓道協会
6	千 葉 一 彦	一関市剣道協会
7	三 浦 博 明	花泉地区体育協会
8	小野寺 勇 一	上折壁体育協会

○平成 28 年度 一般社団法人一関市体育協会栄光賞受賞者名簿

No.	氏 名	推 薦 協 会 名
1	チェボティビン・エゼキエル	一関市陸上競技協会
2	鈴 木 美菜子	一関市陸上競技協会
3	千 田 勤	一関市陸上競技協会
4	小 原 拓 未	一関市陸上競技協会
5	小 倉 朝 陽	一関市陸上競技協会
6	後 藤 興 大	一関市陸上競技協会
7	吉 田 海 渡	一関市陸上競技協会
8	和 賀 友 香	一関市陸上競技協会
9	菅 原 さくら	一関市陸上競技協会
10	小 山 莉 紗	一関市陸上競技協会
11	菅 原 輝 星	一関市陸上競技協会
12	千 葉 春 花	一関市陸上競技協会
13	一関学院高校駅伝チーム	一関市陸上競技協会

14	高橋嶺生	一関市水泳協会
15	細川敦人	一関市水泳協会
16	伊東素希	一関市水泳協会
17	佐藤柚希	一関市水泳協会
18	佐藤羽結	一関市水泳協会
19	谷口颯空	一関市水泳協会
20	及川菜々恵	一関市水泳協会
21	瀧澤裕成	一関市水泳協会
22	梶原溪太	一関市水泳協会
23	松村優介	一関市水泳協会
24	菅原真人	一関市水泳協会
25	佐藤陽琉	一関市水泳協会
26	佐藤磨生	一関市水泳協会
27	細川鼓太郎	一関市水泳協会
28	菊池幹大	一関市水泳協会
29	辻山歩夢	一関市水泳協会
30	千田滉司朗	一関市水泳協会
31	前田妃希	一関市水泳協会
32	前田望羽	一関市水泳協会
33	佐藤碧由奈	一関市水泳協会
34	瀧澤千尋	一関市水泳協会
35	菊池桃和	一関市水泳協会
36	小野寺愛乃	一関市水泳協会
37	千葉悠生	一関市水泳協会
38	千葉すみれ	一関市水泳協会
39	辻山小珀	一関市水泳協会
40	松村優香	一関市水泳協会
41	半沢光彩	一関市水泳協会
42	佐藤李香	一関市水泳協会
43	那須結夏	一関市水泳協会
44	那須玲奈	一関市水泳協会
45	千葉心寧	一関市水泳協会
46	齋藤禅奈	一関市テニス協会

47	一関修紅高校男子バレーボール部	一関市バレーボール協会
48	修紅短期大学	一関市バレーボール協会
49	真柴	一関市バレーボール協会
50	真柴シニア	一関市バレーボール協会
51	一関工業高等専門学校男子バレーボール部	一関市バレーボール協会
52	藤沢クラブ	一関市バレーボール協会
53	藤沢クラブシニア	一関市バレーボール協会
54	一関Vアタッカーズ	一関市バレーボール協会
55	一関市立磐井中学校体操部女子	一関市体操協会
56	児 玉 進	一関市ソフトテニス協会
57	佐々木 公 子	一関市ソフトテニス協会
58	日 野 正 康	一関市ソフトテニス協会
59	山 田 雅 宏	一関市ソフトテニス協会
60	千 葉 哲 郎	一関市ソフトテニス協会
61	千 葉 季美枝	一関市ソフトテニス協会
62	小野寺 一 郎	一関市ソフトテニス協会
63	小野寺 敏 光	一関市ソフトテニス協会
64	遠 藤 唯 夢	一関市卓球協会
65	石 川 凜	一関市卓球協会
66	佐 藤 瑠 衣	一関市卓球協会
67	伊 東 明 香	一関市卓球協会
68	斎 藤 修 司	一関市卓球協会
69	鈴 木 三和子	一関市卓球協会
70	石 川 文	一関市卓球協会
71	厳美中学校	一関市卓球協会
72	大東中学校	一関市卓球協会
73	I R I E S	一関市野球協会
74	ダイヤモンドホークス	一関市野球協会
75	関小ヤンキーズスポーツ少年団	一関市ソフトボール協会
76	川崎エンジェルス	一関市ソフトボール協会
77	花泉中学校ソフトボール部	一関市ソフトボール協会
78	川崎中学校ソフトボール部	一関市ソフトボール協会
79	千厩高等学校ソフトボール部	一関市ソフトボール協会

80	一関第一高等学校ソフトボール部	一関市ソフトボール協会
81	藤 村 綺良々	一関市ソフトボール協会
82	熊 谷 優 衣	一関市ソフトボール協会
83	那須野 真 尋	一関市ソフトボール協会
84	伊 東 千 尋	一関市ソフトボール協会
85	小 林 彩 香	一関市ソフトボール協会
86	小野寺 セリカ	一関市ソフトボール協会
87	丹 野 ちさき	一関市ソフトボール協会
88	三 浦 真 子	一関市ソフトボール協会
89	後 藤 茜	一関市ソフトボール協会
90	小野寺 美 里	一関市ソフトボール協会
91	菊 池 恵	一関市バドミントン協会
92	菊 地 稔	一関市バドミントン協会
93	千 葉 正 行	一関市バドミントン協会
94	小野寺 政 博	一関市バドミントン協会
95	尾 形 工	一関市バドミントン協会
96	佐 藤 秀	一関市バドミントン協会
97	一関工業高校弓道部	一関市弓道協会
98	佐 藤 龍 弥	一関市弓道協会
99	池 田 和 貴	一関市弓道協会
100	皆 川 真 武	一関市剣道協会
101	佐々木 慶 将	一関市フェンシング協会
102	阿 部 篤 嗣	一関市フェンシング協会
103	菊 地 直 人	一関市フェンシング協会
104	藤 野 大 樹	一関市フェンシング協会
105	千 葉 朱 夏	一関市フェンシング協会
106	小 川 千 尋	一関市フェンシング協会
107	佐々木 月	一関市フェンシング協会
108	中 野 早 織	一関市フェンシング協会
109	安 田 有 希	一関市フェンシング協会
110	和 田 尚 子	一関市フェンシング協会
111	富 永 精 二	一関市バウンドテニス協会

112	小 山 幸 子	一関市バウンドテニス協会
113	小野寺 喜代人	一関市バウンドテニス協会
114	鈴 木 栄	一関市バウンドテニス協会
115	千 葉 光 子	一関市バウンドテニス協会
116	小野寺 文 枝	一関市バウンドテニス協会
117	千 葉 花 純	磐清水体育協会
118	一関ミニバススポーツ少年団	一関市スポーツ少年団本部
119	鎌 田 優 芽 (一関ソフトテニススポーツ少年団)	一関市スポーツ少年団本部
120	千 葉 穂 波 (一関フェンシングスポーツ少年団)	一関市スポーツ少年団本部
121	伊勢田 梨 歌 (藤沢テニススポーツ少年団)	一関市スポーツ少年団本部
122	千 葉 麻 衣 (藤沢テニススポーツ少年団)	一関市スポーツ少年団本部
123	鈴 木 英 (一関市スキースポーツ少年団)	一関市スキー協会
124	小野寺 祐 一	一関市陸上競技協会
125	千 葉 直 希	一関市陸上競技協会
126	立 谷 大 祐	一関市水泳協会
127	小 野 幹 雄	一関市卓球協会
128	加 藤 佳 弘	一関市卓球協会
129	菅 原 直 哉	一関市卓球協会
130	伊 藤 強	真柴地区体育協会

1- (6) 健康増進・体力向上事業

No.	開催日(初回開催日)	事業名	会場	回数
1	平成28年4月5日	わんこダンスキャンペーン	愛心幼稚園他	22
2	平成28年4月13日	いきいき村「生きがいがづくり」	いきいき村	11
3	平成28年4月21日	元気いきいき教室	赤猪子公民館	55
4	平成28年4月22日	さわやか「健康体操教室」	真柴コミュニティセンター	5
5	平成28年4月28日	市民健康講座①あなたはロコモティブシンドロームになっていませんか?	一関保健センター	1
6	平成28年4月28日	大東地域保健推進委員協議会研修会「健康づくりのための運動」	大東保健センター	1
7	平成28年5月6日	脂肪燃焼トレーニング～めざせ!夏までに細マッチョ～	一関勤労青少年ホーム	6
8	平成28年5月12日	食生活改善推進員研修会	東山保健センター	2
9	平成28年5月14日	失語症友の会	一関市総合福祉センター	3
10	平成28年5月18日	川崎地域地区運動教室	神平研修センター他	4
11	平成28年5月26日	花立泉学級「転ばぬ先の運動」	花泉市民センター	1
12	平成28年5月30日	全社安全大会 健康第一・安全第一	(株)山友建設	1
13	平成28年5月31日	野士サロン	田河津市民センター	1
14	平成28年5月31日	弥栄婦人会研修会「健康教室」	弥栄市民センター	2
15	平成28年6月2日	健康づくり事業	大東コミュニティセンター	3
16	平成28年6月2日	骨コツ!貯筋教室	東山保健センター	10
17	平成28年6月7日	「歯ッピー!転ばん塾」	一関保健センター	16
18	平成28年6月7日	軽体操「いちのせき体操」	千厩支所	7
19	平成28年6月10日	ふれあいスポーツ交流会	一関市総合体育館内	1
20	平成28年6月16日	長坂地区高齢者教室・中央婦人学級	東山総合体育館	1
21	平成28年6月18日	市民健康講座「ウォーキング教室」	大東町大原地区 大原砂鉄川コース	12
22	平成28年7月1日	橋本工務店の職員研修会	株式会社 橋本工務店	1
23	平成28年7月8日	わんぱく広場「まいかわ通学合宿」	一関文化伝承館	1
24	平成28年7月23日	骨寺アカデミア～頭と体のストレッチ～	骨寺村荘園交流館	2
25	平成28年8月25日	平成28年度市民健康講座「脳トレと軽運動」	一関保健センター	1
26	平成28年8月28日	黒沢地区民交流運動会	萩荘小学校グラウンド	1
27	平成28年9月1日	シェイプアップ サークットトレーニング	一関勤労青少年ホーム	6
28	平成28年9月25日	洪民地区体協 第59回大運動会	洪民グラウンド(旧洪民小学校グラウンド)	1
29	平成28年10月6日	腰痛予防教室	ソエル花泉	2
30	平成28年10月14日	女性教育事業「筋肉を鍛える講座」	中里市民センター	5
31	平成28年10月16日	第18回一関市長杯バウンドテニス黄金王国大会	一関市総合体育館	2
32	平成28年10月19日	「脱生活習慣病!!毎日の運動で生活習慣病を防ごう」	川崎市民センター	1
33	平成28年11月1日	すっきりスマート教室	曲ろくホール(室根)	10
34	平成28年11月15日	ノルディックウォーク	千厩体育館内武道館	1
35	平成28年11月18日	自宅でできる手軽な運動	東山保健センター	3
36	平成29年1月11日	一関市藤沢支民センター事業「スケート教室」	千厩アイスアリーナ	2
37	平成29年1月20日	家庭や地域で手軽にできる運動	東山保健センター	1
38	平成29年1月20日	卓球バレー教室	サンアビリティーズ一関	1
39	平成29年1月25日	東中田民区「椅子に座ったままでの軽運動」	東中田集会所	1
40	平成29年2月1日	大東保健福祉課 ロコモ体操指導	大東曾慶地区センター	1
41	平成29年2月15日	「シニアの健康長寿サポーター・フォローアップ研修会」	なのはなプラザ	3
42	平成29年2月17日	いきいきスポーツ教室	川崎体育センター	2
43	平成29年3月5日	堺ノ沢婦人会	堺ノ沢自治会館	1

2. 競技力の向上に関する事業

(1) 選手強化事業

No.	主催団体	事業名	会場	延べ参加者数
1	一関市サッカー協会	平成28年度一関地区中学生サッカートレーニングセンター	一関サッカーラグビー場ほか	450
2	一関市バレーボール協会	第7回一関カップ中学校選抜バレーボール大会	東山総合体育館 ほか	1,500
3	一関市バスケットボール協会	第5回一関地方中学校バスケットボールクリニック	一関学院高校	26
4		第5回バスケットボールクリニック in いちのせき	萩荘中学校 ほか	120
5	一関市ソフトボール協会	平成28年度一関市ソフトボール協会技術講習会（主管）	花泉中学校	200
6		平成28年度一関市ソフトボールピッチングクリニック（主管）	藤沢スポーツプラザ	300
7		平成28年度トヨタ自動車ソフトボール教室	一関運動公園野球場 ほか	455
8		ふれあいソフトボール教室	川崎運動広場グラウンド	210
9	一関クレール射撃協会	平成28年度選手強化事業	花巻市クレール射撃場	13

3,274

(2) 指導者育成事業

No.	主催団体	事業名	会場	参加者数
1	一関市バレーボール協会	平成28年度指導者育成講習会	修紅短期大学	120
2	一関市バスケットボール協会	一関地方バスケットボール競技指導者育成事業	千厩中学校	28
3	一関市ソフトボール協会	平成28年度指導者派遣事業	愛知県蒲郡市浜町	1
4	一関市剣道協会	平成28年度一関市剣道指導者講習会	東山総合体育館	10
5	一関市スキー協会	スキー指導者育成講習会「スキー指導レベルアップ講座」	祭時スノーランド	16
6		スキー指導者育成講習会「スキー指導レベルアップ講座part2」	祭時スノーランド	18
7	一関スポーツ吹矢協会	スポーツ吹矢指導者育成講習会	一関市産業教養文化体育施設	10

203

(3) 一関代表選手派遣事業

○第68回岩手県民体育大会成績

No.	競技種目	人数	上位入賞の内容
1	陸上競技	6	成年男子1部 (19歳以上) やり投 千葉遼平 第4位 4部 (30歳以上) 砲丸投 菊池一紀 第4位 走幅跳 菊池一紀 第7位 5部 (40歳以上) 100m 伊藤寿一 第5位 6部 (50歳以上) 3000m 金野剛一 第6位
2	水泳競技	21	総合 第2位 男子 1500m自由形 25～29歳区分 菅原和也 優勝 35～39歳区分 前田尚之 優勝 40～44歳区分 立谷大祐 第2位 50～54歳区分 小山佳信 第2位 齋藤桂一 優勝 800m自由形 35～39歳区分 前田尚之 優勝 40～44歳区分 立谷大祐 優勝 400m自由形 25～29歳区分 菅原和也 優勝 (大会新) 200m個人メドレー 55～59歳区分 久保田智雄 優勝 200m平泳ぎ 30～34歳区分 畠山貴史 第2位 35～39歳区分 渡辺智幸 優勝 200mバタフライ 25～29歳区分 佐野晃俊 優勝 100m平泳ぎ 55～59歳区分 久保田智雄 優勝 60～64歳区分 吉田 章 第2位 100m自由形 30～34歳区分 菅野琢也 第2位 60～64歳区分 小野寺政好 第3位 100mバタフライ 50～54歳区分 小山佳信 優勝 50m背泳ぎ 18～24歳区分 黒澤 和 第2位 50m平泳ぎ 18～24歳区分 黒澤 和 第2位 60～64歳区分 吉田 章 第2位 50m自由形 25～29歳区分 佐野晃俊 第3位 高橋雅史 優勝 30～34歳区分 菅野琢也 第3位 畠山貴史 優勝 35～39歳区分 渡辺貞幸 優勝 渡辺智幸 第2位 200mメドレーリレー 120～159歳区分 渡辺貞幸 畠山貴史 高橋雅史 菅野琢也 第3位 160～199歳区分 黒澤 和 吉田 章 佐野晃俊 小野寺政好 第2位 200mフリーリレー 119歳以下 畠山貴史 佐野晃俊 菅原和也 高橋雅史 優勝 160～199歳区分 渡辺智幸 齋藤桂一 久保田智雄 立谷大祐 第2位 女子 1500m自由形 25～29歳区分 長田佳奈 優勝 50m自由形 30～34歳区分 千葉 望 優勝 50m平泳ぎ 40～44歳区分 千葉幸恵 第3位 佐々木由紀子 第2位 50mバタフライ 18～24歳区分 及川詩織 第2位 200mメドレーリレー 119歳以下 千葉 望 千葉幸恵 及川詩織 長田佳奈 第2位 200mフリーリレー 119歳以下 長田佳奈 及川詩織 佐々木由紀子 千葉 望 優勝 混合 200mメドレーリレー 119歳以下 黒澤 和 千葉 望 立谷 大祐 及川詩織 第2位 120～159歳区分 佐々木由紀子 千葉幸恵 菅原和也 高橋雅史 第3位 200mフリーリレー 119歳以下 及川詩織 千葉 望 菅原和也 佐野晃俊 第2位 160～199歳区分 佐々木由紀子 齋藤桂一 小山佳信 長田佳奈 第2位

3	サッカー競技	16	成年の部1部 ウエイラーズ 2回戦敗退
4	テニス競技	17	男子 一関市 3回戦敗退 女子 一関市 1回戦敗退
5	ボート競技	6	ダブルスカル BULLET (大橋・千葉) 第2位 CHAOS (椀平・大橋) 第3位
6	バレーボール競技	90	総合 優勝 6人制 成年男子 第3位 成年女子 優勝 9人制 成年男子A 第3位 成年女子A 第2位 成年女子B 第3位
7	バスケットボール競技	38	成年男子 2回戦敗退 成年女子 2回戦敗退
8	セーリング競技	1	レーザー級 佐藤嘉記 優勝
9	ソフトテニス競技	70	A地区対抗 男子 一関市 第2位 B地区対抗 男子 千厩町 第3位
10	卓球競技	50	総合 第3位 成年男子 一関市A 第5位 成年女子 一関市A 第3位
11	軟式野球競技	60	verde 準々決勝敗退 ダイヤモンドホークス 準々決勝敗退
12	柔道競技	7	5人制団体 ベスト8
13	ソフトボール競技	156	男子A 第3位 男子C 第3位 男子E 第3位 女子A 第3位
14	バドミントン競技	36	男子団体2部 Aチーム ベスト8 女子団体2部 Aチーム 第3位
15	弓道競技	8	成年男子 総合の部 第7位 遠的の部 第7位 近的の部 第6位 成年女子 総合の部 第5位 遠的の部 第3位 近的の部 第6位
16	クレー射撃競技	13	総合 一関市A 優勝 一関市B 第3位 スキート団体 一関市A (菊地健一、佐藤正昭、武内重人) 優勝 スキート個人 菊地健一 第2位 トラップ団体 一関市B (大畑克己、菅原敏夫、佐藤榮一) 第5位
17	剣道競技	6	男子団体 1回戦敗退 男子個人戦 35歳1日以上45歳未満 君成田隆房 ベスト8 女子個人戦 25歳以下 寺田有希 2回戦敗退
18	ラグビーフットボール競技	57	Aブロック マックローズ 第3位
19	フェンシング競技	6	成年男子 個人フルーレ 菊地直人 優勝 阿部篤嗣 第2位 佐々木輝善 第3位 個人エペ 阿部篤嗣 優勝 佐々木輝善 第2位 菊地直人 第3位 個人サーブル 菊地直人 優勝 阿部篤嗣 第2位 三浦寛也 第3位
20	空手道競技	3	形競技 山口 雄 第3位 組手競技 中量級 山口 雄 2回戦敗退
21	ボウリング競技	17	団体戦 一関市A 第4位 個人戦 60歳以上の部 伊藤 誠 第2位
22	ゲートボール競技	16	総合 第7位 65歳以上の部 第3位

23	ゴルフ競技	6	一関市A 第7位（平澤茂吉75、菅野弘見81、佐藤廣美86） 156
	合計	706	

○第75回一関・盛岡間駅伝競走大会

No.	競技種目	人数	上位入賞の内容
1	陸上競技（駅伝）	20	3位

○第69回岩手県民体育大会成績

No.	競技種目	人数	上位入賞の内容
1	スキー競技	14	アルペンジャイアントスラローム 男子H 阿部 眞 第10位 クロスカントリー5k m 男子H 菅原 清 第12位

3. スポーツ団体育成及び活動支援に関する事業

(1) スポーツ団体育成事業及び(2)スポーツ団体活動支援事業

No.	正会員名	(1)団体育成 事業助成金	(2)活動支援事業		計
			事業数	助成金	
1	一関市陸上競技協会	40,000	1	5,000	45,000
2	一関市水泳協会	40,000	2	70,000	110,000
3	一関市サッカー協会	40,000	13	400,000	440,000
4	一関市テニス協会	40,000	7	245,000	285,000
5	一関市バレーボール協会	40,000	20	335,000	375,000
6	一関市体操協会	40,000			40,000
7	一関市バスケットボール協会	40,000	12	330,000	370,000
8	一関市ソフトテニス協会	40,000	15	365,000	405,000
9	一関市卓球協会	40,000	4	65,000	105,000
10	一関市野球協会	40,000	38	735,000	775,000
11	一関柔道協会	40,000	1	30,000	70,000
12	一関市ソフトボール協会	40,000	14	560,000	600,000
13	一関市バドミントン協会	40,000	13	315,000	355,000
14	一関市弓道協会	40,000	5	195,000	235,000
15	一関クレー射撃協会	40,000	4	80,000	120,000
16	一関市剣道協会	40,000	3	162,921	202,921
17	一関ラグビーフットボール協会	40,000			40,000
18	一関市フェンシング協会	40,000	1	30,000	70,000
19	一関空手道連合会	40,000	1	30,000	70,000
20	一関市ボウリング協会	40,000			40,000
21	一関市ゲートボール協会	40,000	54	715,000	755,000
22	一関市ゴルフ協会	40,000	3	30,000	70,000
23	一関市スキー協会	40,000	3	35,000	75,000
24	一関市グラウンドゴルフ協会	40,000	16	340,000	380,000
25	一関市少林寺拳法協会	40,000			40,000
26	一関市朝野球協会	40,000	2	40,000	80,000
27	一関市バウンドテニス協会	40,000	3	130,000	170,000
28	一関市パークゴルフ協会	40,000	3	30,000	70,000
29	一関市ペタンク協会	40,000	2	90,000	130,000
30	いちのせき歩こう会	40,000	2	100,000	140,000
31	一関スポーツ吹矢協会	40,000	4	220,000	260,000
小計 (31団体)		1,240,000	246	5,682,921	6,922,921
32	一関北地区体育協会	40,000			40,000
33	一関南地区体育協会	40,000	4	80,000	120,000
34	関が丘体育協会	40,000	4	80,000	120,000
35	山目体育協会	40,000	4	80,000	120,000

No.	正会員名	(1)団体育成 事業助成金	(2)活動支援事業		計
			事業数	助成金	
36	中里体育協会	40,000	4	80,000	120,000
37	巖美地区体育協会	40,000	4	80,000	120,000
38	萩荘体育協会	40,000	4	80,000	120,000
39	舞川体育協会	40,000	4	80,000	120,000
40	弥栄地区体育協会	40,000	4	80,000	120,000
41	真柴地区体育協会	40,000	4	80,000	120,000
42	滝沢地区体育協会	40,000	4	80,000	120,000
43	狐禅寺体育協会	40,000	4	80,000	120,000
44	三関体育協会	40,000	4	80,000	120,000
45	赤萩体育協会	40,000	4	80,000	120,000
46	永井地区体育協会	40,000	4	80,000	120,000
47	涌津地区体育協会	40,000	4	80,000	120,000
48	油島地区体育協会	40,000	4	80,000	120,000
49	花泉地区体育協会	40,000	4	80,000	120,000
50	老松地区体育協会	40,000	4	80,000	120,000
51	日形地区体育協会	40,000	4	80,000	120,000
52	金沢地区体育協会	40,000	4	80,000	120,000
53	大原体育協会	40,000	4	80,000	120,000
54	摺沢体育協会	40,000	4	80,000	120,000
55	興田体育協会	40,000	4	80,000	120,000
56	猿沢体育協会	40,000	4	80,000	120,000
57	渋民体育協会	40,000	4	80,000	120,000
58	曾慶体育協会	40,000	4	80,000	120,000
59	千厩地区体育協会	40,000	4	80,000	120,000
60	小梨体育協会	40,000	4	80,000	120,000
61	奥玉体育協会	40,000	4	80,000	120,000
62	磐清水体育協会	40,000	4	80,000	120,000
63	東山地区体育協会	40,000	4	80,000	120,000
64	浜横沢体育協会	40,000	4	80,000	120,000
65	折壁下区体育協会	40,000			40,000
66	折壁上区体育協会	40,000	4	80,000	120,000
67	上折壁体育協会	40,000	4	80,000	120,000
68	津谷川体育協会	40,000	4	80,000	120,000
69	川崎体育協会	40,000	4	80,000	120,000
70	藤沢町体育協会	40,000			40,000
小計 (39団体)		1,560,000	144	2,880,000	4,440,000
合計 (70団体)		2,800,000	390	8,562,921	11,362,921

5. スポーツ施設等管理運営及びスポーツ振興業務に関する事業

(1) スポーツ施設等管理運営事業

○管理運営施設一覧表

H29.3.31 現在

No.	施設名	No.	施設名
1	一関市総合体育館	30	清田テニスコート
2	一関サッカー・ラグビー場	31	千厩多目的グラウンドテニスコート
3	一関水泳プール	32	千厩多目的運動広場
4	一関市産業教養文化体育施設	33	千厩多目的サッカー場
5	東台野球場	34	千厩多目的ソフトボール場
6	一関運動公園野球場	35	千厩アイスアリーナ
7	一関運動公園テニスコート	36	東山総合体育館
8	一関運動公園陸上競技場	37	東山 B&G 海洋センター
9	一関運動公園多目的広場	38	東山球場
10	一関運動公園ソフトボール場	39	東山多目的グラウンド
11	一関武道館	40	東山テニスコート
12	萩荘サッカー場	41	唐梅館パークゴルフ場
13	尾花が森キャンプ場	42	唐梅館キャンプ場
14	花泉体育館	43	唐梅館総合公園クラブハウスえぼっく
15	花泉テニスコート	44	東山農村勤労福祉センター
16	花泉第二体育館	45	室根体育館
17	花泉水泳プール	46	室根野球場
18	花泉運動公園野球場	47	室根テニスコート
19	花泉運動公園テニスコート	48	川崎体育センター
20	花泉運動公園多目的競技場	49	川崎テニスコート
21	花泉運動公園キャンプ場	50	川崎運動広場
22	花泉場弓道場	51	藤沢 B&G 海洋センター
23	花夢パル	52	藤沢テニスコート
24	大東体育館	53	藤沢運動広場
25	大東野球場	54	藤沢体育館
26	大東グラウンド	55	藤沢スポーツプラザ
27	千厩体育館	56	ニコニコドーム
28	千厩武道館	57	すぱーく藤沢
29	千厩野球場	58	藤沢にこにこヘルス

(2) スポーツ振興業務

① スポーツ・レクリエーション普及事業

No.	開催日(初回開催日)	事業名	会場	延参加者数	開催支部
1	平成28年4月24日	第43回一関市民マラソン大会	一関運動公園陸上競技場	408	一関
2	平成28年4月26日	平成28年度川崎町民グラウンドゴルフ大会	川崎運動広場	77	川崎
3	平成28年5月8日	一関市民オリエンテーリング2016in大東	大東野球場及びその周辺	45	大東
4	平成29年5月29日	第46回一関地域市民体育大会(11種目)	一関市総合体育館ほか	1,247	一関
5	平成28年6月5日	第28回東山地域市民体育大会	唐梅館総合公園内施設及び東山小学校グラウンド他	2,000	東山
6	平成28年6月26日	川崎地域市民登山	南昌山(矢巾町)	24	川崎
7	平成28年7月3日	藤沢町ソフトボール大会	藤沢運動広場	162	藤沢
8	平成28年7月10日	川崎町一般ソフトボール大会	川崎運動広場	40	川崎
9	平成28年7月16日	大東地域市民登山	姫神山(盛岡市玉山区)	21	大東
10	平成28年7月17日	第26回室根自治会対抗ゲートボール大会	室根屋内テニスコート	37	室根
11	平成28年7月21日	平成28年度川崎町自治会対抗ゲートボール大会	千石公園特設コート	50	川崎
12	平成28年7月24日	平成28年度室根地域市民登山	八幡平	33	室根
13	平成28年7月31日	藤沢地域市民登山	八幡平	21	藤沢
14	平成28年8月21日	海洋センター縁日	東山B&G海洋センター	107	東山
15	平成28年9月18日	第35回一関国際ハーフマラソン大会	一関総合体育館周辺	5,000	一関
16	平成28年9月25日	川崎町民体育祭	川崎運動広場	1,300	川崎
17	平成28年10月9日	第44回一関市大東パパさんバレーボール大会 第49回一関市大東ママさんバレーボール大会	大東野球場	2,066	大東
18	平成28年10月9日	藤沢町民総参加スポーツレクリエーション祭	藤沢運動広場	中止	藤沢
19	平成28年10月10日	第52回一関地域早起き歩く会	一関市役所北側駐車場 他19会場	1,226	一関
20	平成28年10月16日	第27回花泉マラソン大会「瀬古利彦」	花泉体育館スタートゴール	1,500	花泉
21	平成28年10月16日	第51回室根町家庭バレーボール大会	室根体育館	120	室根
22	平成28年10月29日	砂鉄川ウォーキング交流会	砂鉄川堤防	68	川崎
23	平成28年10月30日	第59回室根一周駅伝競走大会	室根町内 旧津谷川小学校スタート 室根東小学校ゴール	220	室根
24	平成28年11月3日	川崎町壮年ソフトボール大会	川崎運動広場	85	川崎
25	平成28年11月20日	第35回花泉町内一周駅伝大会	花泉運動公園多目的競技場 スタート/花夢パルゴール	300	花泉
26	平成28年11月20日	川崎町バレーボール選手権大会		32	川崎
27	平成28年10月7日	第42回花泉地域一関市民体育大会	花泉運動公園他	700	花泉
28	平成29年1月7日	第28回千厩地域ソフトバレー大会(兼第45回千厩地域パパさん・第47回千厩地域ママさんバレーボール大会)	千厩体育館	70	千厩
29	平成29年1月15日	第40回東山町親子卓球大会	東山総合体育館	125	東山
30	平成29年1月29日	一関市民ソフトバレーボールフェスティバル	一関総合体育館	700	一関
31	平成29年2月5日	第46回一関市室根卓球大会	室根体育館	180	室根
32	平成29年2月12日	第32回さわやかニュースポーツ交流会	一関市産業教養文化体育施設	52	一関
33	平成29年2月12日	藤沢町ソフトバレーボール大会	藤沢体育館	117	藤沢
34	平成29年2月19日	川崎町ソフトバレーボール大会	川崎体育センター	112	川崎

18,245

② 生涯スポーツ推進事業

No.	開催日(初回開催日)	事業名	会場	延参加者数	開催支部
1	平成28年5月11日	エアロピクス(全5回)	東山総合体育館	52	東山
2	平成28年6月29日	エアロピクス(全5回)	大東体育館	53	大東
3	平成28年4月21日	エアロピクス(全5回)	千厩武道館	34	千厩
4	平成28年5月13日	エアロピクス(全5回)	花泉体育館	63	花泉
5	平成29年1月26日	エアロピクス(全5回)	ニコニコドーム	52	藤沢
6	平成28年6月1日	イブニングエアロピクス(全5回)	室根体育館	87	室根

7	平成28年9月8日	イブニングエアロビクス (全5回)	川崎小学校体育館	88	川崎
8	平成28年7月13日	イブニングエアロビクス (全5回)	一関市総合体育館	96	一関
9	平成28年5月27日	リフレッシュヨガ (全5回)	千厩武道館	70	千厩
10	平成28年6月2日	リフレッシュヨガ (全5回)	ニコニコドーム	54	藤沢
11	平成28年6月17日	リフレッシュヨガ (全5回)	花泉体育館	82	花泉
12	平成28年7月26日	リフレッシュヨガ (全5回)	大東体育館	98	大東
13	平成28年11月9日	リフレッシュヨガ (全5回)	東山総合体育館	93	東山
14	平成28年8月24日	イブニングヨガ (全5回)	室根体育館卓球室	60	室根
15	平成28年6月21日	イブニングヨガ (全5回)	川崎小学校体育館	98	川崎
16	平成28年11月10日	イブニングヨガ (全5回)	一関市総合体育館	131	一関
17	平成28年5月11日	春アクアウォーキング (全5回)	藤沢B&G海洋センター	82	藤沢
18	平成28年7月6日	アクアウォーキング (全5回)	東山B&G海洋センター	22	東山
19	平成28年10月19日	秋アクアウォーキング (全5回)	藤沢B&G海洋センター	93	藤沢
20	平成28年5月10日	イブニングゴルフ (全10回)	一関市総合体育館ほか	141	一関
21	平成28年5月26日	初心者のための登山 (全5回)	健康の森ほか	118	一関
22	平成28年5月6日	スポーツ吹矢 (全5回)	川崎体育センター	13	川崎
23	平成28年7月15日	スポーツ吹矢 (全5回)	大東体育館	19	大東
24	平成28年8月26日	スポーツ吹矢 (全5回)	ニコニコドーム	20	藤沢
25	平成28年11月4日	スポーツ吹矢 (全5回)	花泉体育館	26	花泉
26	平成28年7月2日	バウンドテニス (全5回)	藤沢体育館	61	藤沢
27	平成28年5月7日	バウンドテニス (全5回)	大東体育館	57	大東
28	平成28年6月11日	バウンドテニス (全5回)	室根体育館	33	室根
29	平成28年6月23日	バウンドテニス (全5回)	東山総合体育館	51	東山
30	平成28年11月5日	バウンドテニス (全5回)	千厩体育館	54	千厩
31	平成28年5月28日	親子プール (全5回)	藤沢B&G海洋センター	31	藤沢
32	平成28年7月9日	キッズ水泳 (全5回)	一関水泳プール	61	一関
33	平成28年7月2日	ジュニア水泳 (全5回)	一関水泳プール	76	一関
34	平成28年10月1日	親子体操 (全5回)	一関市産業教養文化体育施設	55	一関
35	平成28年11月19日	ジュニア体操 (全5回)	一関市産業教養文化体育施設	137	一関
36	平成28年12月13日	よちよちペンギン (全5回)	千厩アイスアリーナ	12	千厩
37	平成28年12月13日	すいすいスケート (全5回)	千厩アイスアリーナ	35	千厩
38	平成29年2月4日	ジュニア陸上 (全5回)	一関市産業教養文化体育施設	60	一関