# 平成27年度一般社団法人一関市体育協会事業計画

## １．基本方針

平成 27 年度は、当協会の目的である「スポーツの振興及び奨励を図り、市民体力の向上とスポーツ精神の涵養に資すること」を再確認し、各種事業を実施してまいります。

一関市の社会体育行政方針を踏まえ、市民の健康の保持増進及び体力の向上を図るため、各種団体との連携・協働を推進し、地域に根ざした生涯スポーツの振興、スポーツ・レクリエーション活動の振興、競技スポーツの推進、スポーツ環境の整備を行います。市民の誰もが体力や年齢、技術、興味、目的に応じ、生涯にわたり心身の健康の保持増進を目的に行える体協オリジナル体操「いちのせき体操」の普及を目指します。

指定管理者指定の３期目を迎え、市民が生涯にわたり「いつでも・どこでも・いつまでも」を合言葉に自主的かつ自律的にその適正及び健康状態に応じてスポーツを行うことのできる環境の整備に一層努めていくとともに、岩手国体の成功を目指し万全の準備をしてまいります。

加えて、岩手国体が来年度に迫ってきていることから、一関市の体育スポーツの推進者としての責任と誇りを再確認し、生涯スポーツの推進はもとより、「選手強化」や「指導者育成」事業を一層強化し競技力の向上を目指します。

## ２．重点目標

平成27年度の重点目標は以下の５点とします。

① 地域に根ざした生涯スポーツの振興とスポーツ施設の効率的な運営
② 2016 希望郷いわて国体・2016 希望郷いわて大会に向けた選手強化事業の推進
③ 「いちのせき体操」普及活動の推進
④ 一関市からオリンピック選手を輩出する環境整備の推進
⑤ 組織体制の見直しと整備

①スポーツ大会事業

| No. | 開催日 | 事業名 | 備考 |
|---|---|---|---|
| 1 | 5/23 | いちのせき体操まつり | 佐藤弘道さん |
| 2 | 6/19 | 第９回市民交流スポーツ大会　グラウンドゴルフ | |
| 3 | 6/27 | 千厩地域シャフルボード大会 | |
| 4 | 6/28 | 室根地域グラウンドゴルフ大会 | 名称変更 |
| 5 | 8/5 | 第９回市民交流スポーツ大会　ゲートボール | |
| 6 | 8/23 | 一関市民登山 | h26年度から |
| 7 | 9/13 | 第９回市民交流スポーツ大会　ソフトテニス | |
| 8 | 10/24 | スポーツ婚活イベント「スポ婚」 | ｽﾎﾟｰﾂ教室から移動 |
| 9 | 10/25 | 第９回市民交流スポーツ大会　スローピッチソフトボール | |
| 10 | 11/15 | 第９回市民交流スポーツ大会　９人制バレーボール | |
| 11 | 12/13 | 第９回市民交流スポーツ大会　バドミントン | |
| 12 | 12/20 | 藤沢Ｂ＆Ｇ海洋センタースイミングクラブ水泳記録会 | |
| 13 | 2/21 | 藤沢Ｂ＆Ｇ海洋センター幼児スイミングフェスティバル | h26年度から |
| 14 | 1/11 | 第９回市民交流スポーツ大会　卓球 | |

②スポーツセミナー事業

| No. | 開催日 | 事業名 | 会場 |
|---|---|---|---|
| 1 | ６月 | 指導者のための普通救命 AED 講習会～スポーツ事故対策～ | 花夢パル |
| 2 | 7/1 | 夜間スポーツ講座「知っておきたい自分のカラダ～姿勢と動きを評価する～」 | 東山 |
| 3 | 7/5 | スペシャルセミナー・着衣泳講習会 | 一関水泳プール |
| 4 | 未定 | スポーツ講演会　「トップアスリートに学ぶ」 | |
| 5 | 8/18 | 夜間スポーツ講座「知っておきたい自分のカラダ～姿勢と動きを評価する～」 | 室根 |
| 6 | 9/10 | 夜間スポーツ講座「知っておきたい自分のカラダ～姿勢と動きを評価する～」 | 川崎 |
| 7 | 11/16 | 夜間スポーツ講座「知っておきたい自分のカラダ～姿勢と動きを評価する～」 | 千厩 |
| 8 | 11 月 | 卓球指導者講習会 | 川崎体育センター |
| 9 | 12/4 | 夜間スポーツ講座「知っておきたい自分のカラダ～姿勢と動きを評価する～」 | 大東 |
| 10 | 12/11 | 夜間スポーツ講座「知っておきたい自分のカラダ～姿勢と動きを評価する～」 | 藤沢 |
| 11 | 1/17 | スペシャルセミナー・スポーツ心理学 | アイドーム |
| 12 | 1/17 | スペシャルセミナー・スポーツ栄養学 | アイドーム |
| 13 | 1/17 | スペシャルセミナー・スポーツ障害予防 | アイドーム |
| 14 | 2/6 | ソフトボール技術指導講習会 | 川崎体育センター |
| 15 | 2/7 | スペシャルセミナー・障がい者スポーツ | 一関市総合体育館 |
| 16 | 2/7 | スペシャルセミナー・スポーツ施設の設備・器具 | 一関市総合体育館 |
| 17 | 2/16 | 夜間スポーツ講座「知っておきたい自分のカラダ～姿勢と動きを評価する～」 | 花泉 |
| 18 | 2/28 | スペシャルセミナー・コーディネーション | アイドーム |

| | | | |
|---|---|---|---|
| 19 | 3/9 | 夜間スポーツ講座「知っておきたい自分のカラダ～姿勢と動きを評価する～」 | 一関 |
| 20 | 3月初旬 | バドミントン技術講習会 | 川崎体育センター |

③スポーツ教室事業について

| No. | 開催日 | 事業名 | 場所 |
|---|---|---|---|
| 1 | 4月～3月 | 体協スポーツ塾「トップストリーム」 | アイドーム |
| 2 | 6月～7月 | 初心者のためのヒップホップダンス教室 | 一関市総合体育館 |
| 3 | 7月～11月 | 中3スポーツ教室 | 千厩体育館ほか |
| 4 | 6月～8月 | 初心者のためのソフトテニス教室 | 川崎テニスコート |
| 5 | 5月～6月 | 初心者のためのバドミントン教室 | 室根体育館 |
| 6 | 8月 | 水辺の安全教育（着衣泳） | |
| 7 | 10月 | 初心者のためのダンススポーツ教室 | アイドーム |
| 8 | 6月～7月 | 初心者のためのノルディックウォーク教室 | 一関市総合体育館 |
| 9 | 1月～2月 | 高齢者ニュースポーツ教室 | 川崎体育センター |
| 10 | 10月～11月 | 初心者のためのスカッシュ教室 | 藤沢ニコニコドーム |
| 11 | 7月 | すいすいスイミング教室 | 藤沢B&G海洋センター |

④青少年スポーツ育成事業

| No. | 開催日 | 事業名 | 会場 |
|---|---|---|---|
| 1 | 4/25.26 | 第37回一関地域スポーツ少年団軟式野球交流大会 | 一関運公野球場 |
| 2 | 11/7 | 一関市スポーツ少年団東山地域運動適性テスト会 | 東山総合体育館 |
| 3 | 11/7 | 一関市スポーツ少年団一関地域運動適性テスト会 | 一関運公陸上競技場 |
| 4 | 11/14 | 第25回一関地方スポーツ少年団駅伝競走交流大会 | 一関市総合体育館 |
| 5 | 11月 | 一関市スポーツ少年団室根地域運動適性テスト会 | きらめきパーク |
| 6 | 11月 | 第34回一関市スポーツ少年団大東地域交流大会 | 大東体育館 |
| 7 | 2月 | 一関市スポーツ少年団千厩地域交流大会 | 千厩体育館 |
| 8 | 11/15 | 第4回一関市スポーツ少年団ソフトボール交流大会 | 花泉中学校 |
| 9 | 未定 | 一関市スポーツ少年団花泉地域運動適性テスト会 | 花泉体育館 |
| 10 | 11/29 | 一関市スポーツ少年団藤沢地域運動適性テスト会 | 藤沢体育館 |
| 11 | 12/6 | 一関市スポーツ少年団川崎地域運動適性テスト会 | 川崎体育センター |
| 12 | 未定 | 一関市スポーツ少年団指導者研修会 | きらめきパーク |
| 13 | 未定 | 花泉地域スポーツ少年団卓球交流大会 | 花泉体育館 |
| 14 | 2/14 | 川崎地域スポーツ少年団ソフトバレーボール交流大会 | 川崎体育センター |
| 15 | 11/7 | 東山地域スポーツ少年団交流大会 | 東山総合体育館 |
| 16 | 3/5 | 川崎地域スポーツ少年団団旗引き継ぎ式 | 川崎体育センター |
| 17 | 12月 | 室根地域スポーツ少年団スポーツ普及交流大会 | 室根体育館 |

⑤　体育・スポーツ表彰事業

本事業は、長年にわたり一関市の体育・スポーツの普及や発展に貢献し、顕著な功績をあげた者、国際大会、全国大会、東北大会、県大会などで優秀な成績を収めた個人及び団体に対し、その功績を称え表彰するものです。

表彰式を実施し、また新聞等で広く公表することは、被表彰者の功績に報い、将来の更なる充実を図るにとどまらず、市民のスポーツに対する意識の高揚に資するものであります。

⑥　健康増進・体力向上事業

本事業は、高齢者や障害者などの心身の健康の保持増進、体力の向上を図ることにより、生涯にわたりスポーツを楽しむことのできる体をつくることを目的としています。

一関市から介護予防事業の受託、公民館や老人クラブ主催の健康教室・体力づくり教室等への講師派遣などを行います。毎日の健康づくりや試合前の準備体操などに市民の誰もが利用できる当協会オリジナルの体操「いちのせき体操」を、当協会が管理する施設を有効活用しながら普及します。

（2）競技力の向上に関する事業（3事業）

本事業は、一関市の競技水準の向上を目的とし、本会会員の種目別競技協会及び地区体育協会が実施する競技力の向上に資する事業に対し、助成することを目的としています。また、一関市の代表選手として、岩手県民体育大会等に参加し、高い競技レベルを体験することは競技力の向上に資すると考えられることから代表選手等に旅費の一部を助成します。

その内容から、選手強化事業、指導者育成事業、一関市代表選手等派遣事業に区別しています。

①　選手強化事業

本事業は、一関市の選手の競技力が向上し、全国大会等で活躍する選手が増えることは、市民のスポーツに対する意識が高まり、スポーツ振興に資すると考えることから、会員協会が主催する選手強化を目的とした事業に対し助成を行います。

②　指導者育成事業

本事業は、競技力向上には優秀な指導者が不可欠と考えることから、会員協会が主催する指導者育成を目的とした事業に対し助成を行います。また、2020 東京オリンピック競技大会・2020 東京パラリンピック競技大会が終了するまでの期間限定で、加盟する種目別競技団体が競技力向上のために計画する事業に対し、その必要な経費の一部を助成することにより、一関市のスポーツ振興を図ります。

③　一関市代表選手等派遣事業

一関市を代表して、県民体育大会等に参加し、試合経験を積むことは、競技の経験値が当市に蓄積され、競技力向上に資すると考えられるので、選手等に対し、旅費等の一部を補助し、選手の負担軽減を図ります。

（3）スポーツ団体の育成及び活動支援に関する事業（2事業）

本事業は、一関市のスポーツの推進役であるスポーツ団体の育成とその活動を支援することによりスポーツの振興を図るものです。助成の内容からスポーツ団体育成事業とスポーツ活動支援事業に分けています。

①　スポーツ団体育成事業

本会会員協会の運営経費の一部を助成し、運営を支援します。

②　スポーツ団体活動支援事業

本会会員協会主催の事業に対し事業費を補助し事業を支援します。

（4）スポーツ交流事業

スポーツ関係者が一堂に会し、一関市のスポーツの課題や情報を共有することは、一関市のスポーツの振興をする上で必要と考えられることから、ミニ講演会や情報提供等の企画と一体化した交流会を、本会会員協会、スポーツ少年団、賛助会員、学校関係者、一関市などスポーツ関係者の参加の下、開催します。

（5）スポーツ施設等の管理運営及びスポーツ振興業務に関する事業

指定管理者として協定書に定められたスポーツ施設管理事業、スポーツ・レクリエーション普及事業、生涯スポーツ推進事業を行います。

① スポーツ施設等管理運営事業

市内５８のスポーツ施設等を管理運営します。

（管理施設一覧）

| | | | |
|---|---|---|---|
| 1 | 一関水泳プール | 15 | 清田テニスコート |
| 2 | 東台野球場 | 16 | 千厩多目的グラウンドテニスコート |
| 3 | 萩荘サッカー場 | 17 | 千厩多目的運動広場 |
| 4 | 一関市総合体育館 | 18 | 千厩多目的サッカー場 |
| 5 | 一関サッカー・ラグビー場 | 19 | 千厩多目的ソフトボール場 |
| 6 | 一関武道館 | 20 | 千厩アイスアリーナ |
| 7 | 尾花が森キャンプ場 | 21 | 東山総合体育館 |
| 8 | 一関運動公園野球場 | 22 | 東山球場 |
| 9 | 一関運動公園テニスコート | 23 | 東山テニスコート |
| 10 | 一関運動公園陸上競技場 | 24 | 東山多目的グラウンド |
| 11 | 一関運動公園多目的広場 | 25 | 東山 B&G 海洋センター |
| 12 | 一関運動公園ソフトボール場 | 26 | 東山農村勤労福祉センター |
| 13 | 一関市産業教養文化体育施設 | 27 | 唐梅館キャンプ場 |
| 14 | 花泉水泳プール | 28 | 唐梅館パークゴルフ場 |
| 29 | 花泉運動公園野球場 | 44 | 唐梅館クラブハウスえぽっく |
| 30 | 花泉運動公園テニスコート | 45 | 室根体育館 |
| 31 | 花泉運動公園多目的競技場 | 46 | 室根野球場 |
| 32 | 花泉運動公園キャンプ場 | 47 | 室根テニスコート |
| 33 | 花泉テニスコート | 48 | 川崎体育センター |
| 34 | 花泉体育館 | 49 | 川崎テニスコート |
| 35 | 花泉第二体育館 | 50 | 川崎運動広場 |
| 36 | 花泉弓道場 | 51 | 藤沢Ｂ＆Ｇ海洋センター |
| 37 | 花泉宿泊交流研修施設「花夢パル」 | 52 | ニコニコドーム |
| 38 | 大東体育館 | 53 | すぱーく藤沢 |
| 39 | 大東野球場 | 54 | 藤沢ニコニコヘルス |
| 40 | 大東グラウンド | 55 | 藤沢テニスコート |
| 41 | 千厩体育館 | 56 | 藤沢運動広場 |
| 42 | 千厩武道館 | 57 | 藤沢スポーツプラザ |
| 43 | 千厩野球場 | 58 | 藤沢体育館 |

②スポーツ・レクリエーション普及事業（３４大会）

| No. | 開催日 | 事業名 | 会場 |
|---|---|---|---|
| 1 | 4/21 | 第25回川崎町民グラウンドゴルフ大会 | 川崎運動広場 |
| 2 | 4/26 | 第42回一関市民マラソン大会 | 市総合体育館周辺 |
| 3 | 5/31～11/8 | 第45回一関地域市民体育大会（11種目） | 市総合体育館ほか |
| 4 | 6/7～3/6 | 東山地域市民体育大会（5種目） | 唐梅館総合公園ほか |
| 5 | 6/14 | 平成27年度藤沢町自治会対抗ソフトボール大会 | 藤沢運動広場 |
| 6 | 7/9 | 平成27年度川崎町自治会対抗ゲートボール大会 | 千石河川公園コート |
| 7 | 7/19 | 平成27年度大東地域市民登山 | 山形方面 |
| 8 | 7/19 | 第25回室根自治会対抗ゲートボール大会 | きらめきパーク屋内テニス場 |
| 9 | 7/20 | 平成27年度室根地域市民登山 | 鞍掛山 |
| 10 | 8月 | 第8回水中ふれあいゲーム | 東山B&G海洋センター |
| 11 | 8月 | 平成27年度藤沢地域市民登山 | 山形方面 |
| 12 | 8/2 | 一関市民オリエンテーリング2015in大東 | 大東野球場周辺 |
| 13 | 9～11月 | 第41回花泉地域一関市民体育大会（13種目） | 花泉体育館ほか |
| 14 | 9/6 | 平成27年度藤沢町自治会対抗ソフトバレーボール大会 | 藤沢体育館 |
| 15 | 9/13 | 平成27年度川崎町一般ソフトボール大会 | 川崎運動広場 |
| 16 | 9/27 | 第34回一関国際ハーフマラソン大会 | 一関市内 |
| 17 | 未定 | 平成27年度川崎地域市民登山 | 未定 |
| 18 | 10/4 | 平成27年度川崎町民体育祭 | 川崎運動広場 |
| 19 | 10/4 | 第58回室根一周駅伝競走大会 | 室根町内 |
| 20 | 10/4 | 藤沢町民スポーツレクリエーション祭 | 藤沢運動広場 |
| 21 | 10/11 | 第43回一関市大東パパさんバレーボール大会<br>第48回一関市大東ママさんバレーボール大会 | 大東野球場・グラウンド |
| 22 | 10/11 | 第26回花泉マラソン大会「瀬古利彦杯」 | 花泉町内 |
| 23 | 10/11 | 第50回室根町家庭バレーボール大会 | 室根体育館 |
| 24 | 10/12 | 第51回一関地域早起き歩く会 | 磐井川河川公園 |
| 25 | 10/24 | 平成27年度砂鉄川ウォーキング交流会 | 砂鉄川堤防 |
| 26 | 11/8 | 平成27年度川崎町壮年ソフトボール大会 | 川崎運動広場 |
| 27 | 11/22 | 第34回花泉町内一周駅伝大会 | 花泉町内 |
| 28 | 11/29 | 平成27年度川崎町バレーボール選手権大会 | 川崎体育センター |
| 29 | 未定 | 第27回千厩地域ソフトバレー大会（兼第44回千厩地域パパさん・第46回千厩地域ママさんバレーボール大会） | 千厩体育館 |
| 30 | 1/17 | 第39回東山町親子卓球大会 | 東山総合体育館 |
| 31 | 2/7 | 第45回室根町卓球大会 | 室根体育館 |
| 32 | 2/14 | 第31回さわやかニュースポーツ交流会 | アイドーム |
| 33 | 2/14 | 川崎町ソフトバレーボール大会 | 川崎体育センター |
| 34 | 2/21 | 一関市民ソフトバレーボールフェスティバル | 一関市総合体育館 |

③生涯スポーツ推進事業について

| No. | 開催日 | 事業名 | 会場 |
|---|---|---|---|
| 1 | 5月～6月 | エアロビクス（全5回） | 東山総合体育館 |
| 2 | 7月 | エアロビクス（全5回） | 大東体育館 |
| 3 | 7月 | エアロビクス（全5回） | 千厩武道館 |
| 4 | 10月～11月 | エアロビクス（全5回） | 花泉体育館 |
| 5 | 1月～2月 | エアロビクス（全5回） | ニコニコドーム |
| 6 | 8月～9月 | イブニングエアロビクス（全5回） | 室根体育館 |
| 7 | 10月 | イブニングエアロビクス（全5回） | 川崎小学校体育館 |
| 8 | 10月～11月 | イブニングエアロビクス（全5回） | 一関市総合体育館 |
| 9 | 5月 | リフレッシュヨガ（全5回） | 千厩武道館 |
| 10 | 5月～6月 | リフレッシュヨガ（全5回） | 花夢パル |
| 11 | 6月～7月 | リフレッシュヨガ（全5回） | ニコニコドーム |
| 12 | 8月～9月 | リフレッシュヨガ（全5回） | 大東体育館 |
| 13 | 10月～11月 | リフレッシュヨガ（全5回） | 東山総合体育館 |
| 14 | 6月 | イブニングヨガ（全5回） | 室根体育館卓球室 |
| 15 | 6月～7月 | イブニングヨガ（全5回） | 川崎小学校体育館 |
| 16 | 11月～12月 | イブニングヨガ（全5回） | 一関市総合体育館 |
| 17 | 5月～6月 | 春アクアウォーキング（全5回） | 藤沢B&Gプール |
| 18 | 7月～8月 | アクアウォーキング（前5回） | 東山B&Gプール |
| 19 | 10月～11月 | 秋アクアウォーキング（全5回） | 藤沢B&Gプール |
| 20 | 5月～6月 | イブニングゴルフ（全１０回） | 一関市総合体育館ほか |
| 21 | 5月～7月 | 初心者のための登山（全5回） | 健康の森ほか |
| 22 | 5月 | スポーツ吹矢（全5回） | 室根体育館 |
| 23 | 6月～7月 | スポーツ吹矢（全5回） | 大東体育館 |
| 24 | 7月～8月 | スポーツ吹矢（全5回） | 花泉体育館 |
| 25 | 8月～9月 | スポーツ吹矢（全5回） | 千厩武道館 |
| 26 | 5月～6月 | バウンドテニス（全5回） | 東山勤労福祉センター |
| 27 | 7月～8月 | バウンドテニス（全5回） | 大東体育館 |
| 28 | 10月～11月 | バウンドテニス（全5回） | 千厩武道館 |
| 29 | 5月～6月 | バウンドテニス（全5回） | 花泉体育館 |
| 30 | 7月～8月 | イブニングバウンドテニス（全5回） | 川崎体育センター |
| 31 | 5月～6月 | 親子プール（全5回） | 藤沢B&Gプール |
| 32 | 7月 | キッズ水泳（全5回） | 一関水泳プール |
| 33 | 7月 | ジュニア水泳（全5回） | 一関水泳プール |
| 34 | 10月～11月 | 親子体操（全5回） | アイドーム |
| 35 | 11月～12月 | ジュニア体操（全5回） | アイドーム |
| 36 | 2月～3月 | ジュニア陸上（全5回） | アイドーム |
| 37 | 12月 | よちよちペンギン（全5回） | 千厩アイスアリーナ |
| 38 | 12月 | すいすいスケート（全5回） | 千厩アイスアリーナ |